

Danramil 410-01/Panjang Bina Fisik Remaja di Kecamatan Panjang

Bandar Lampung, Detikperu.com– Danramil 410-01/Panjang Kodim 0410/KBL Mayor Inf Perri Pujarama SH melaksanakan pembinaan jasmani terhadap para remaja yang berada di wilayah koramil panjang, Selasa (22/2)

Danramil mengatakan, pembinaan ini merupakan salah satu kegiatan unggulan yang rutin dilaksanakan setiap minggunya.

“Jadi, selain untuk menjaga kebugaran tubuh. Kegiatan ini merupakan kegiatan program unggulan Koramil Panjang yang rutin kita laksanakan,” ujar Mayor Parri, saat memimpin pemanasan di Makoramil Panjang Jln. Yos Sudarso, Bandar Lampung.

“Kegiatan ini juga sebagai upaya pembinaan kita agar para remaja tersebut terhindar dari penyalahgunaan Narkoba dan kenakalan remaja,” tambahnya.

Mayor Perri menjelaskan materi Jasmani dimulai dari peregangan, dilanjutkan dengan lari menyusuri jalan Yos Sudarso sejauh 5000 meter dan kembali lagi di KORAMIL 410-01/Panjang dilanjutkan jasmani B, dan melaksanakan pelemasan.

“Kegiatan ini diikuti sebanyak 17 orang putra dan putri yang merupakan warga dari Kecamatan Panjang,” pungkasnya. (Red)